

**PERÚ****Ministerio
de Educación****Dirección Regional de
Educación de Lima
Metropolitana****Unidad de Gestión
Educativa Local N°
04***Mejores
peruanos
Siempre*

ATLETISMO / PRUEBAS DE PISTA / 07 DE MAYO

SEDE: ESTADIO MUNICIPAL DE PUENTE PIEDRA /9.00 A.M

NOTA: Las IE inscritas en carrera de relevos y de carrera con obstáculos deben llevar sus implementos (postas y vallas con las medidas indicadas en las bases, caso contrario la prueba no se ejecuta)

	RELEVO 4 X 50 METROS	A	DAMAS Y AVRONES
	60 METROS PLANOS	A	DAMAS Y AVRONES
	1000 METROS PLANOS	A	DAMAS Y AVRONES
	60 METROS CON VALLAS	A	DAMAS Y AVRONES
	80 METROS PLANOS	B	DAMAS Y AVRONES
	150 METROS PLANOS	B	DAMAS Y AVRONES
	RELEVOS 5 X 80 METROS	B	DAMAS Y AVRONES
	2,000 METROS PLANOS	B	DAMAS Y AVRONES
	800 METROS PLANOS	B	DAMAS Y AVRONES
	CARRERA PEDESTRE: 4 KMS.	B	VARONES
	200 METROS PLANOS	C	DAMAS Y AVRONES
	400 METROS PLANOS	C	DAMAS Y AVRONES
	100 METROS PLANOS	C	DAMAS Y AVRONES
	3,000 METROS	C	DAMAS Y AVRONES
	1,500 METROS PLANOS	C	DAMAS Y AVRONES
	RELEVOS 4 X 100 METROS	C	DAMAS Y AVRONES
	2,000 CON OBSTACULOS	C	DAMAS Y AVRONES
	110 METROS CON VALLAS	C	VARONES

ORDEN DE EJECUCIÓN

BLOQUE 1	60 METROS	A	DAMAS Y VARONES
BLOQUE 1	80 METROS	B	DAMAS Y VARONES
BLOQUE 1	100 METROS	C	DAMAS Y VARONES
BLOQUE 1	150 METROS PLANOS	B	DAMAS Y VARONES
BLOQUE 1	200 METROS PLANOS	A	DAMAS Y VARONES
BLOQUE 1	400 METROS PLANOS	C	DAMAS Y VARONES
BLOQUE 2	RELEVO 4 X 50 METROS	A	DAMAS Y VARONES
BLOQUE 2	RELEVOS 5 X 80 METROS	B	DAMAS Y VARONES
BLOQUE 2	RELEVOS 4 X 100 METROS	C	DAMAS Y VARONES
BLOQUE 3	60 METROS CON VALLAS	A	DAMAS Y VARONES
BLOQUE 3	110 METROS CON VALLAS	C	VARONES
BLOQUE 4	1000 METROS PLANOS	A	DAMAS Y VARONES
BLOQUE 4	800 METROS PLANOS	B	DAMAS Y VARONES
BLOQUE 4	1,500 METROS PLANOS	C	DAMAS Y VARONES
BLOQUE 5	2,000 METROS PLANOS	B	DAMAS Y VARONES
BLOQUE 5	3,000 METROS	C	DAMAS Y VARONES
BLOQUE 6	2,000 CON OBSTACULOS	C	DAMAS Y VARONES
BLOQUE 6	CARRERA PEDESTRE: 4 KMS.	B	VARONES

**PERÚ****Ministerio
de Educación****Dirección Regional de
Educación de Lima
Metropolitana****Unidad de Gestión
Educativa Local N°
04***Mejores
peruanos
Siempre*

ATLETISMO / PRUEBAS DE CAMPO / 08 DE MAYO

SEDE: IE 2081 PERU SUIZA- LA ENSENADA / 9.00 A.M

NOTA: Las II EE, según la prueba a participar deben llevar sus implementos: pelota, bala, disco y jabalina con el peso indicado en las bases, también saltómetro y colchonetas, caso contrario la prueba no se ejecuta.

	SALTO LARGO CON IMPULSO	A DAMAS Y VARONES
	LANZAMIENTO DE PELOTA - 300 GR.	A DAMAS Y VARONES
	SALTO ALTO	A DAMAS Y VARONES
	LANZAMIENTO DE BALA - 3 KG (damas) 4KG (varones)	B DAMAS Y VARONES
	LANZAMIENTO DE DISCO - 750 GR (DAMAS) 1KG. (VARONES)	B DAMAS Y VARONES
	SALTO LARGO CON IMPULSO	B DAMAS Y VARONES
	LANZAMIENTO DE JABALINA - 500 GR (damas) 600 GR (varones)	B DAMAS Y VARONES
	SALTO ALTO	B DAMAS Y VARONES
	SALTO LARGO CON IMPULSO	C DAMAS Y VARONES
	LANZAMIENTO DE BALA - 3 KG (damas) 5KG (varones)	C DAMAS Y VARONES
	LANZAMIENTO DE DISCO - 1 KG (damas) 1.5 KG. (varones)	C DAMAS Y VARONES
	LANZAMIENTO DE JABALINA - 500 GR (damas) 700 GR (varones)	C DAMAS Y VARONES

ORDEN DE EJECUCIÓN

FOSA DE SALTO	SALTO LARGO CON IMPULSO	A DAMAS Y VARONES
FOSA DE SALTO	SALTO LARGO CON IMPULSO	B DAMAS Y VARONES
FOSA DE SALTO	SALTO LARGO CON IMPULSO	C DAMAS Y VARONES
AREA DE LANZTO. DE BALA	LANZAMIENTO DE BALA - 3 KG (damas) 4KG (varones)	B DAMAS Y VARONES
AREA DE LANZTO. DE BALA	LANZAMIENTO DE BALA - 3 KG (damas) 5KG (varones)	C DAMAS Y VARONES
AREA DE LANZTO. DE PELOTA	LANZAMIENTO DE PELOTA - 300 GR.	A DAMAS Y VARONES
AREA DE LANZTO. DE JABALINA	LANZAMIENTO DE JABALINA - 500 GR (damas) 600 GR (varones)	B DAMAS Y VARONES
AREA DE LANZTO. DE JABALINA	LANZAMIENTO DE JABALINA - 500 GR (damas) 700 GR (varones)	C DAMAS Y VARONES
AREA DE LANZTO. DE DISCO	LANZAMIENTO DE DISCO - 750 GR (DAMAS) 1KG. (VARONES)	B DAMAS Y VARONES
AREA DE LANZTO. DE DISCO	LANZAMIENTO DE DISCO - 1 KG (damas) 1.5 KG. (varones)	C DAMAS Y VARONES
CANCHA DE GRAS	SALTO ALTO	A DAMAS Y VARONES
CANCHA DE GRAS	SALTO ALTO	B DAMAS Y VARONES